

QUÉ DECIRLES A LOS NIÑOS SOBRE ICE

Aunque un niño no esté directamente afectado, puede escuchar sobre ICE en la escuela o en internet. Evitar hablar del tema puede generar más miedo. Tener conversaciones tranquilas y sinceras ayuda a que los niños se sientan seguros y acompañados.

INICIAR LA CONVERSACIÓN

¿Empieza por preguntar “Que sabes acerca de ICE?” Esto te da la percepción acerca de lo que han escuchado o visto. Si dicen “No sé”, tú puedes explicar cuidadosamente:

“ICE es una agencia del gobierno que verifica si los individuos están siguiendo las reglas de inmigración. Algunas familias tienen temor de ellos porque ellos pueden enforzar las leyes de inmigración en este país. ¿As escuchado acerca de personas que se están moviendo a otros países?”

EDADES 3-6

“Algunas familias están siendo tratadas injustamente por el lugar adonde nacieron. Tu estas seguro, y yo estoy aquí contigo.”

- Manténlo simple y reconfortante
- Proporciona abrazos adicionales, reconfirmación, y rutinas.

EDADES 7-11

“Algunas familias están siendo separadas por como vinieron a este país. Hasta los niños están siendo afectados, y eso no está bien.”

- Se honesto sin abrumar

QUE NO DECIR

- “No te preocupes por eso.” Descarta sus sentimientos
- “Eso no nos pasara a nosotros.” Crea un falso consuelo

EDADES 12-18

“No esta correcto que las personas sean tratadas injustamente por el lugar adonde nacieron. Esto lastima a las familias.”

- Reconoce su conocimiento
- Fomenta formas saludables para procesar: escribir, conversar, arte, apoyar

APOYO EMOCIONAL PARA TODAS LAS EDADES

“Está bien de sentirse asustado o frustrado. Lo importante es hablar acerca de la situación y ayudarnos el uno al otro a sentirnos mejor”

- Anímalos a practicar ejercicios de respiración, dibujar, o escribir un diario.

QUE DECIR EN VES

“Tú no estás solo(a) en esto. Personas están tratando de ayudar, yo soy uno (a) de ellos. Si alguna vez te sientes con miedo, podemos platicarlo juntos.”